ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Entornos adecuados y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

20	8	2025	al	21	8	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1.Cultivando mentes/Huerta
2.Rutas ambientales/Reconociendo mi entorno

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Suares Martinez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Disminuir las barreras de acceso, movilidad y comunicación mediante actividades referentes al cuidado ambiental y del entorno, permitiendo el libre desarrollo en el ámbito institucional, generando seguridad y confianza a las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Cultivando mentes/Huerta: Realizar una huerta urbana en la comunidad de cuidado la fortuna, junto con las personas mayores, con el fin de toma de conciencia frente a la adecuada utilización y aprovechamiento de los espacios que nos brinda la unidad operativa y los entornos que nos rodean.

2.Rutas ambientales/Reconociendo mi espacio:
Promover una educación ambiental en las personas mayores, mediante un recorrido a la parte externa del hogar con el fin de que las personas mayores reconoscan su entorno y de igual forma identifique la flora y fauna que se encuentra durante el rrecorrido

3.3. METODOLOGÍA

1.Cultivando mentes/Huerta
Se proyecta la actividad para el día 20/08/2025, la cual se desarrollará mediante la siguiente metodología:
1.Convocatoria / invitación a las personas mayores
2 Ubicación en el espacio de la sala de televisión
3.Socializacion a las personas mayores de la actividad a desarrollar
4, Conclusiones y evaluación de la actividad realizada
5.Cierra de la actividad

2.Rutas ambientales/Reconociendo mi entorno:
Se proyecta la actividad para el día 21/08/2025, la cual se desarrollará mediante la siguiente metodología:
1.Convocatoria / invitación a las personas mayores
2 Organización de las personas mayores,haciendo uso del carné de identificación y gorra para protegerlos del sol.
3.Socializacion a las personas mayores del lugar al cual se realizará el recorrido.
4.Se realiza recorrido por la vereda los almendros - chinauta
5, Conclusiones y evaluación de la actividad realizada
6.Cierra de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Cultivando mentes/Semillero** Una vez convocadas las personas mayores, se reunieron en la sala de televisión donde se les proyecta mediante el uso de diapositivas en que consiste las huertas urbanas y los beneficios que estas traen para su bienestar. **2.Rutas ambientales/Vereda sardinas:** Se inicia con la explicación a las personas mayores sobre el objetivo del recorrido, indicando ubicación del lugar, metodología a trabajar, medidas de cuidado durante la salida y se le hace entrega del carnet institucional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Cultivando mentes/Huerta:** Posterior a ello en la sala de televisión se da explicación sobre la historia, como se realiza la siembra y los beneficios nutricionales de la planta de lechuga crespa y batabia.durante la actividad las personas mayores realizan aportes sobre dichas plantas.Dando continuidad a la actividad se hace desplazamiento con las personas mayores al lugar donde va quedar la huerta que se tiene en la unidad operativa. Cada persona mayor con apoyo de la tecnico ambiental y el profesional de nutrición,hacen preparacion del terreno y respectiva siembra de las semillas que corresponden a lechuga. **2.Rutas ambientales/Reconociendo mi entorno:** Una vez organizadas las personas mayores, se realiza el desplazamiento a la parte externa de la comunidad de cuidado . Durante el recorrido se les explica a las personas, las acciones que se deben tener en cuenta para la conservación de los entornos que nos rodean y como cuidarlos a medida que iban caminando la técnico ambienta explicaba la clase de flora y fauna que se encuentra en los diferentes espacios de la vereda.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Cultivando mentes/Semillero:** Para finalizar la actividad se hace el riego de las plantas y posterior se genera un espacio de preguntas e inquietudes referente al uso y manejo que se le brindará a la huerta en la comunidad de cuidado **2.Rutas ambientales/Vereda sardinas:** Al finalizar, se reúnen a las personas mayores en circulo en donde se genera un espacio reflexivo y sensibilización de como aprovechar y cuidar nuestros recursos naturales dentro y fuera de la comunidad de cuidado

3.4.RECURSOS

1.Cultivando mentes/Semillero: *Sillas *Semillas *Tierra *Regaderas *Bandeja para semillero	**2.Rutas ambientales/Vereda sardinas:** *Carné de identificación *Gorras *Bloqueador

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Evaluación de Actividades Entornos Amigables y Seguros

Durante el mes de Agosto de 2025, en la Comunidad de Cuidado La Fortuna, se desarrollaron dos actividades con la participación de las personas mayores, orientadas a fortalecer el conocimiento y apropiación de temas claves de medio ambiente. Para valorar la comprensión de los contenidos trabajados en cada encuentro, se implementó una estrategia lúdica de evaluación a través de un test visual, que consistía en la selección de paletas de colores como forma de respuesta a preguntas dicotómicas.
La dinámica empleó dos paletas de color:
Verde, que indicaba una respuesta afirmativa (Sí, Verdadero, De acuerdo).
Rojo, que representaba una respuesta negativa (No, Falso, En desacuerdo).

A partir de las elecciones realizadas por las personas mayores durante las actividades, fue posible obtener indicadores cualitativos sobre el nivel de apropiación y reflexión frente a los temas propuestos. A continuación, se resumen los principales resultados derivados de esta metodología participativa.

1.Cultivando mentes/Huerta:
Fecha: 20 /8/2025
Número de participantes: 25 personas mayores
Preguntas del test de colores:

a.¿Se puede sembrar las semillas de lechuga directamente en los surcos?
Si: 25 personas mayores No: 0 personas mayores

b.¿Las hortalizas que se sembraron se pueden consumir?
Si: 25 personas mayores No: 0 personas mayores

Logro: Las personas mayores identifican cuales son los beneficios y propiedades nutricionales de la lechuga crespa

2.Rutas ambientales/: Reconociendo mi entorno
Fecha: 21 /8/2025
Número de participantes: 20 personas mayores
Preguntas del test de colores:

a. ¿La planta que mas se observa es la buganbilia?
Si: 20 personas mayores No: 0 personas mayores

b. ¿Se debe botar la basura en las zonas verdes?
Si: 0 personas mayores No: 20 personas mayores

Logro: Las personas mayores identifican cada una de las especies de flora y fauna que observaron durante el recorrido. También cada uno de los cuidados para la conservación de los ecosistemas que nos rodean

Dejando constancia de las actividades aquí registradas para efectos pertinentes Firman las siguientes personas mayores:

1.Cultivando mentes/Huerta:

Carlos Manuel Alejo C.

P.M. Carlos Manuel Alejo Cetina
C.C 19383083

2.Rutas ambientales/Reconociendo mi espacio:

Arturo Gonzalez

P.M. Arturo Gonzalez Gonzalez
C.C 4096274

Fecha de evaluación del encuentro: 21/08/2025

Dra Johanna Escobar Gonzales (Coordinadora)

Powered by CamScanner


20/08/2025 11:32:50 a. m.
Comunidad de cuidado la fortuna


20/08/2025 11:24:09 a. m.
Comunidad de cuidado la fortuna


20/08/25, 11:38 a.m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


22/08/2025 11:08:08 a. m.
Comunidad de cuidado la fortuna


22/08/2025 11:13:37 a. m.
Comunidad de cuidado la fortuna


22/08/2025 11:22:24 a. m.
Comunidad de cuidado la fortuna